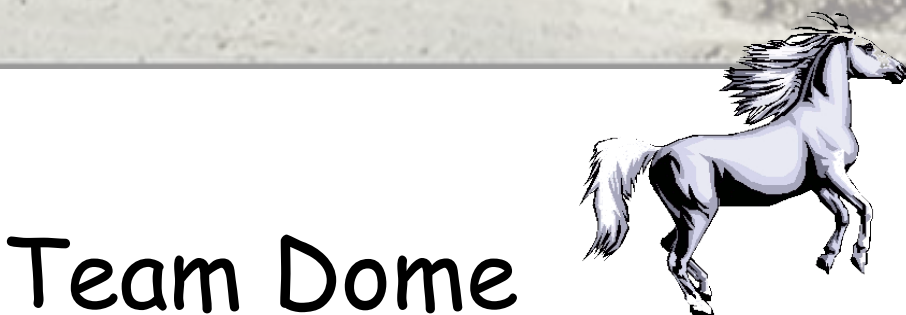


Concours d'endurance interne

16 avril 2023

Roadbook du cavalier



Team Dome

Equidome

Le mot des organisateurs...

Chers cavaliers d'Equidome : Bienvenue !

L'endurance est une discipline qui attire de plus en plus de cavaliers de tout âge. La course interne de dimanche en est la meilleure preuve.

Du tout petit cavalier à l'adulte en passant par les adolescents, tous nos chevaux et poneys contribuent au bonheur de chacun. Des races variées sont représentées: chevaux lusitaniens, chevaux de selle français, chevaux arabes, traits bretons, poneys pottocks, poneys new forest...

Les couples cavaliers/chevaux n'auraient pu se créer sans la précieuse aide de l'association Team Dome qui a largement oeuvré dans l'organisation de l'évènement. Un gros merci également à la municipalité de St Georges et du Ferré pour son solide soutien. Je n'oublie pas non plus les cavaliers et les parents qui nous accompagnent aujourd'hui avec confiance. Enfin, un énorme merci à Olivier pour son remarquable travail de ferrage des pieds en plus de la logistique et de la réalisation des parcours.

Que cette journée se déroule dans un bon esprit nous permettant ainsi de nous distinguer dans cette merveilleuse discipline qu'est l'endurance !

Je cause bien, non ? Genre !



Et c'est reparti !

Nous voilà enfin de retour pour notre 4e édition. Grande nouveauté cette année une course de 40 Kms à été ajoutée, un total de 4 courses pour vous satisfaire. Toute l'équipe de Team dome remercie les cavaliers qui se sont inscrits, les parents, les bénévoles, sponsors, mairie de St Georges de Reintembault ainsi que Olivier , Christèle, Enora sans qui cette course n'aurait pas eu lieu. En espérant vous revoir et encore plus nombreux l'année prochaine.

Merci à tous !

Et moi aussi je cause pas mal ! Non mais !



Le déroulement (1)

Préparation :

Dans votre dossier, se trouvent l'itinéraire, le dossard et la carte vétérinaire qui doit être présentée à chaque contrôle ; Renseignez-vous sur le balisage, la présence éventuelle d'endroits difficiles et le nombre exact de kilomètres à parcourir, cela vous permettra de calculer à l'avance vos temps de passage et d'arrivée afin de respecter la vitesse moyenne imposée (vous trouverez en annexe la table des temps/distance/vitesse pour vous aider dans ce calcul). Tout au long de la journée les vétérinaires suivront attentivement l'état de votre cheval, il est important de les considérer comme des alliés qui vont vous aider à protéger efficacement et à mieux connaître votre « partenaire cheval ».

Le contrôle vétérinaire initial :

Se présenter au contrôle vétérinaire muni des papiers d'identification (vaccinations à jour) et la carte vétérinaire de l'épreuve. Le cheval est présenté sans selle et en licol. Le vétérinaire vérifie les allures du cheval sur un aller-retour de 30m au trot et note la fréquence cardiaque au repos ainsi l'état général de votre cheval (notamment l'état de déshydratation, la circulation sanguine et le transit intestinal).

Sur l'itinéraire :

Souvenez-vous que les chevaux même en compétition ne sont pas prioritaires sur les autres véhicules. A l'aide de votre montre, essayer de soutenir un train régulier, le cheval récupère mieux d'un effort régulier et continu que de gros efforts par à coups entrecoupés de repos. Soyez détendus et légers en selle, vous aiderez votre cheval.

L'équipe d'assistance :

A chaque point de rencontre avec le cavalier elle abreuve le cheval et, si besoin est, arrose son encolure afin de le refroidir. Ceci le plus régulièrement possible. Elle doit respecter le code de la route ainsi que les zones de ravitaillement prévues par l'organisateur. Elle récupère les bouteilles qui ont servi.

Le contrôle vétérinaire intermédiaire :

Le contrôle intermédiaire n'est obligatoire qu'à partir des distances supérieures à 30km. Entre les boucles successives constituant le parcours, le cavalier et sa monture disposent d'une pause d'une heure avant le départ suivant.

Le contrôle intermédiaire a lieu au cours de la première 1/2h pendant l'heure d'arrêt. Le vétérinaire vérifie la récupération du cheval :

- Sa fréquence cardiaque
- La déshydratation possible (pli de peau à l'encolure)
- La couleur des muqueuses oculaires
- La fréquence respiratoire et le transit intestinal
- L'état des membres et du dos
- Les allures au trot (symétrie, souplesse, régularité)

Ces renseignements sont notés sur la carte vétérinaire du cheval.

Le déroulement (2)

Le contrôle final :

Il a lieu 1/2 h après l'arrivée, il se déroule comme les contrôles intermédiaires.

Soins aux chevaux après l'épreuve :

Doucher les membres, l'encolure et les épaules, attention aux douches trop froides sur les reins, le ventre et la croupe. Bouchonner ou étriller doucement le corps pour nettoyer et masser le cheval. Sur les tendons on peut poser des emplâtres ou des bandes de repos. Ne pas donner à manger de concentrés (granulés ou grains) dans les 2 heures qui suivent l'effort.

Ne pas laisser les chevaux manger avant les contrôles vétérinaires mais abreuver à volonté, protéger le cheval des vents froids comme du grand soleil.

Les résultats:

Sont qualifiés à l'issue de l'épreuve tous les chevaux et cavaliers ayant terminé l'épreuve à la vitesse imposée et non éliminés pour des raisons vétérinaires ou réglementaires. D'autre part le classement se fait à partir du calcul suivant :

$$Score = \frac{[(vitesse \times 2) - vitesse\ mini] \times 100}{fréquence\ cardiaque\ finale}$$

Ce calcul qui tient compte de la vitesse et de la récupération favorise les cavaliers qui adaptent au mieux l'effort demandé aux possibilités du cheval.

Règlement & sécurité

Chers cavaliers,

Voici les quelques règles à suivre pour la bonne marche de l'endurance :

- 1) La journée s'articule autour de 4 parcours : 8km pour les plus jeunes en 8-10km/h, 10km à partir du G2 en 10-12km/h, la 20km pour les G3 et plus en 10-12km/h et grande nouveauté : la 40km en 10-12km/h sur 2 boucles de 20km pour également les G3 et plus.
- 2) Les départs se font selon le planning en 1 seul groupe pour toutes les courses sous coaching d'Equidome, selon l'ordre indiqué par le leader du groupe. Les cavaliers indépendants disposent de 2 créneaux de 5 et 10min après le départ du 1^{er} groupe.
- 3) La boucle de 20km part en même temps que la 1ère boucle de la 8km; La boucle de 10km part après la boucle de 40km. La parallélisation de la 20 et 8 est indispensable pour permettre à la 40 de rester cadrée dans la journée !
- 4) La mise en selle de toutes les courses, se déroulera sous le contrôle des moniteurs dans le manège équestre.
- 5) Sur le parcours :
 - les règles du code de la route s'appliquent. Aux intersections de routes passagères, les Signaleurs vous donneront interdiction ou autorisation de passage. Le non-respect de leurs injonctions vaut élimination.
 - Les équipages doivent rester en file ordonnée selon les prescriptions du leader du groupe, sauf pour le passage des axes routiers fréquentés pour lesquels l'alignement côte à côte est requis.
- 6) Lors des assistances, seront tracées les zones d'accès réglementées aux différents intervenants :
 - La zone rouge n'est autorisée qu'aux chevaux et assistants.
 - La zone orange n'est autorisée que pour le dépôt du matériel d'assistance : seaux, bouteilles...
 - La zone verte est accessible à toute autre personne.
 - Le parkage des voitures d'assistance est interdit sur les zones d'accès réglementé.
 - Le non-respect des limites de zone rouge vaut élimination.
- 7) Le contrôle vétérinaire avant/après la course, se déroule sur appel. Le cavalier présente seul sa monture. Seuls les mineurs peuvent être accompagnés.
- 8) Les cavaliers devront se munir de leur équipement adéquat : chaussures à talon, bombes ou casque aux normes EN-1384 sont obligatoires. Le gilet de protection est fortement recommandé.
- 9) La Présidente de la course (Gaelle Canavy) est le seul décideur en dernier ressort pour toute demande de révision de l'application de ce règlement.

Pour votre sécurité

Chers visiteurs, Chers Parents,

- 1) La route communale menant au centre équestre Equidome est limitée à 25Km/h.
- 2) L'accès au manège en voiture est interdit, sauf pour les vans qui stationneront sur le coté de la route. Les voitures stationneront en remontant sur le coté droit à partir du chemin de la Bauchetière.
- 3) Respectez les consignes des Responsables d'Assistance : les visiteurs ne doivent pas approcher les chevaux.
- 4) La zone de grooming est réservée aux chevaux et assistants. L'accès est interdit aux visiteurs.
- 5) Le manège est réservé aux chevaux et cavaliers pour le contrôle véto et la mise à cheval. L'accès est interdit aux assistants et aux visiteurs.
- 6) Ne pas approcher les chevaux à moins de 5m, sauf pour les préparations ou assistances.
- 7) Si vous assistez un équipage, il est interdit de se positionner derrière les chevaux. Il est interdit d'approcher la tête du cheval de face.
- 8) Afin d'éviter tout risque de morsure, il est interdit de donner à manger aux chevaux.

Planning

Horaire	Activité
---------	----------

08:00 Un petit café...

Introduction

08:15 Arrivée des cavaliers
Transfert du harnachement vers
l'espace Grooming

Course Baby en 8-10

08:30 Contrôle vétérinaire initial
09:00 Départ des équipages
10:00 Arrivée des équipages
10:30 Contrôle vétérinaire final

Repos pour les poneys de la 8km

13:00 Remise des prix Baby

Course 10km en 10-12

14:30 Contrôle vétérinaire initial
15:00 Départ des équipages
16:20 Arrivée des équipages
17:00 Contrôle vétérinaire final

Clôture

17:30 Remise des prix
18:00 Rangement
18:30 Le p'tit coup de la Présidente

Horaire //	Activité
------------	----------

Course 20km en 10-12

08:30 Contrôle vétérinaire initial
09:00 / 9:05 / 9:10 Départ des équipages (3 départs)
11:00 Arrivée des équipages
11:20 Contrôle vétérinaire inter & final

Course 40km(2nde boucle) en 10-12

11:20 Contrôle véto intermédiaire
12:00 Départ des équipages
14:00 Arrivée des équipages
14:30 Contrôle vétérinaire final

Les équipages (1)

Course Baby en 8-10

Equipe jaune	Enora
--------------	-------

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Départ	Arrivée
Gabin Delamarre	4745008W	Loustic	001			
Coline VanDerLooven	6257969M	Fifty	002			
Baptiste Besnard	6233054Q	Bonnie	003			
Irène Besnard	6233060R	Hue Cocotte	004			
Louise Pochet	6167311X	Azur	005			
Agathe Hérelle	6216680N	Katia	006			
Samuel Gardin	6094192Y	Madame	007			
Constance Gaudot	4461931U	Voltige	008			
Enora	3519776H	Vaqueiro		1		
Sébastien	2365989L	Helium		Fin		

Course 10km en 10-12

Equipe bleue	Sébastien
--------------	-----------

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Départ	Arrivée
Mila Canavy	4480673Q	Orianna	101			
Ella Pont	4740194F	Célestin	102			
Edouard Pont	4939632E	Azur	103			
Anna Varennes	4585914M	Voltige	104			
Lola Robin	4517095R	Tornado	105			
Cali Faligot	6034101T	Hue Cocotte	106			
Chloe Cheminant	6075389N	Katia	107			
Louane Beaudoin	6075415M	Fifty	108			
Lilwenn Foure	6075502L	Sissi	109			
Léia Chevalier	6180414J	Bonnie	110			
Manon Coyer	4045158C	Lizzie	111			
Cassandra Chenneviere	6037463W	Fancy	112			
Aude Demeulemeester	4334234R	Bimbala	113			
Sébastien	2365989L	Freesbye		1		
Christèle	1073086P	Vaquero		7		
Enora	3519776H	Helium		Fin		

Les équipages (2)

Course 20km en 10-12

Equipe verte

Christèle

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre	Départ	Arrivée
Erwenn Prudor	4675498W	Tornado	201			
Ludovic Prudor	-	Sissi	202			
Emma Haye	3673761U	Mister	203			
Marwin Chevalier	6282078L	Bimbala	204			
Lucie Avonture	4565392Q	Alto	205			
Clara Robin	4325887A	Gaia	206			
Johane Boschhat	4888857F	Orianna	207			
Maéline Sarrazin	4446712A	Eclair	208			
Albane Herbert	-	Milouna	210	X		
Laury Herbert	-	Indiana du Dezert	211	X		
Stella Puigrenier	4410664E	Dauphine	212	X		
Alizea Jean	4872438L	Chouquette	213	X		
Eric Monsegu	-	Goloso	214	X		
Christèle	1073086P	Biblio		1		

Course 40km en 10-12

Equipe rouge

Christèle

Nom	Licence	Equidé	Dossard	Ordre		Départ	Arrivée
Lou Rouverais	4480661X	Jalila	301		20 20		
Célestin Turpin	4431889E	Charifa	302		20 20		
Alicia Boulé	3795637A	Joy	303		20 20		
Stella Canavy	4582666L	Prune	304		20 20		
Christèle	1073086P	Biblio		1			

Encadrement (1)

Course Baby en 8-10

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Fabien Delamare	S1	9:30 → 10:00	+33 781244623
-	S1	9:30 → 10:00	

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Christian Demeulemeester	D	8:30 → 9:00	+33 668405417

Chronométrateur	Point	Horaire	
Gaelle Canavy	D	9:30 → 10:30	+33 634292223

Assistance	Point	Horaire	
Julie Gaspar	As	9:50 → 10:10	+33 626050504

Ne quitter le point d'assistance qu'après passage de tous les cavaliers

Course 10km en 10-12

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Christian Demeulemeester	S1	15:00 → 15:15	+33 668405417
Olivier Turpin	S1	15:00 → 15:15	+33 689385408
Elsa Filleul	S2	15:20 → 15:35	+33 682407885
Camille Lepoittevin-Dubost	S2	15:20 → 15:35	+33 638439707
Julien Rouvrais	S3	15:35 → 15:50	+33 601224352
Mélanie Avonture	S3	15:35 → 15:50	+33 688336817
Christian Demeulemeester	S4	15:40 → 16:05	+33 668405417
Olivier Turpin	S4	15:40 → 16:05	+33 689385408

Ne quitter le point de signalement qu'après passage de tous les cavaliers

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Christian Demeulemeester	D	14:30 → 15:00	+33 668405417

Chronométrateur	Point	Horaire	Numéro
Julie Gaspar	D	15:00 → 16:10	+33 626050504

Ne quitter le point de chronométrage qu'après passage de tous les cavaliers

Assistance	Point	Horaire	
Fabien Delamarre	As	15:20 → 15:40	+33 781244623

Ne quitter le point d'assistance qu'après passage de tous les cavaliers

Encadrement (2)

Course 20km et 40km boucle n°1 en 10-12

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Christian Demeulemeester	S1	9:05 → 9:20	+33 668405417
Olivier Turpin	S1	9:05 → 9:20	+33 689385408
Elsa Filleul	S2	9:20 → 9:35	+33 682407885
Camille Lepoittevin-Dubost	S2	9:20 → 9:35	+33 638439707
Julien Rouvrais	S3	9:25 → 9:40	+33 601224352
Mélanie Avonture	S3	9:25 → 9:40	+33 688336814
Pauline Gontier	S4	9:40 → 9:55	+33 681173810
Emilie Schweikert	S4	9:40 → 9:55	+33 681173810
Christian Demeulemeester	S5	10:20 → 10:35	+33 668405417
Olivier Turpin	S5	10:20 → 10:35	+33 689385408
Elsa Filleul	S6	10:30 → 10:45	+33 682407885
Camille Lepoittevin-Dubost	S6	10:30 → 10:45	+33 638439707
Julien Rouvrais	S7	10:30 → 10:45	+33 601224352
Mélanie Avonture	S7	10:30 → 10:45	+33 688336814
Raymonde Taillebois	S7 - haut	10:35 → 10:50	+33 776826820
Rémi Rouvrais	S7 - haut	10:35 → 10:50	+33 681286048

Ne quitter le point de signalement qu'après passage de tous les cavaliers

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Christian Demeulemeester	D	8:30 → 9:00	+33 668405417

Chronométrateur	Point	Horaire	Numéro
Gaelle Canavy	D	9:00 → 11:00	+33 634292223

Ne quitter le point de chronométrage qu'après passage de tous les cavaliers

Responsable d'Assistance	Point	Horaire	
Mélanie Avonture	As1	9:05 → 9:35	+33 688336814
Nelly Seguin	As2	9:50 → 10:15	+33 610196928
Mélanie Avonture	As3	10:15 → 10:40	+33 688336814

Ne quitter le point d'assistance qu'après passage de tous les cavaliers

Encadrement (3)

Course 40km boucle n°2 en 10-12

Signaleur	Point	Horaire	Numéro
Christian Demeulemeester	S1	12:05 → 12:20	+33 668405417
Olivier Turpin	S1	12:05 → 12:20	+33 689385408
Elsa Filleul	S2	12:20 → 12:35	+33 682407885
Camille Lepoittevin-Dubost	S2	12:20 → 12:35	+33 638439707
Julien Rouvrais	S3	12:25 → 12:40	+33 601224352
Mélanie Avonture	S3	12:25 → 12:40	+33 688336814
Pauline Gontier	S4	12:40 → 12:55	+33 681173810
Emilie Schweikert	S4	12:40 → 12:55	+33 681173810
Christian Demeulemeester	S5	13:20 → 13:35	+33 668405417
Olivier Turpin	S5	13:20 → 13:35	+33 689385408
Elsa Filleul	S6	13:30 → 13:45	+33 682407885
Camille Lepoittevin-Dubost	S6	13:30 → 13:45	+33 638439707
Julien Rouvrais	S7	13:30 → 13:45	+33 601224352
Mélanie Avonture	S7	13:30 → 13:45	+33 688336814
Raymonde Taillebois	S7 - haut	13:35 → 13:50	+33 776826820
Rémi Rouvrais	S7 - haut	13:35 → 13:50	+33 681286048

Ne quitter le point de signallement qu'après passage de tous les cavaliers

Secrétariat Vétô	Point	Horaire	
Christian Demeulemeester	D	11:20 → 12:00	+33 668405417

Chronométrateur	Point	Horaire	Numéro
Julie Gaspar	D	12:00 → 14:00	+33 626050504

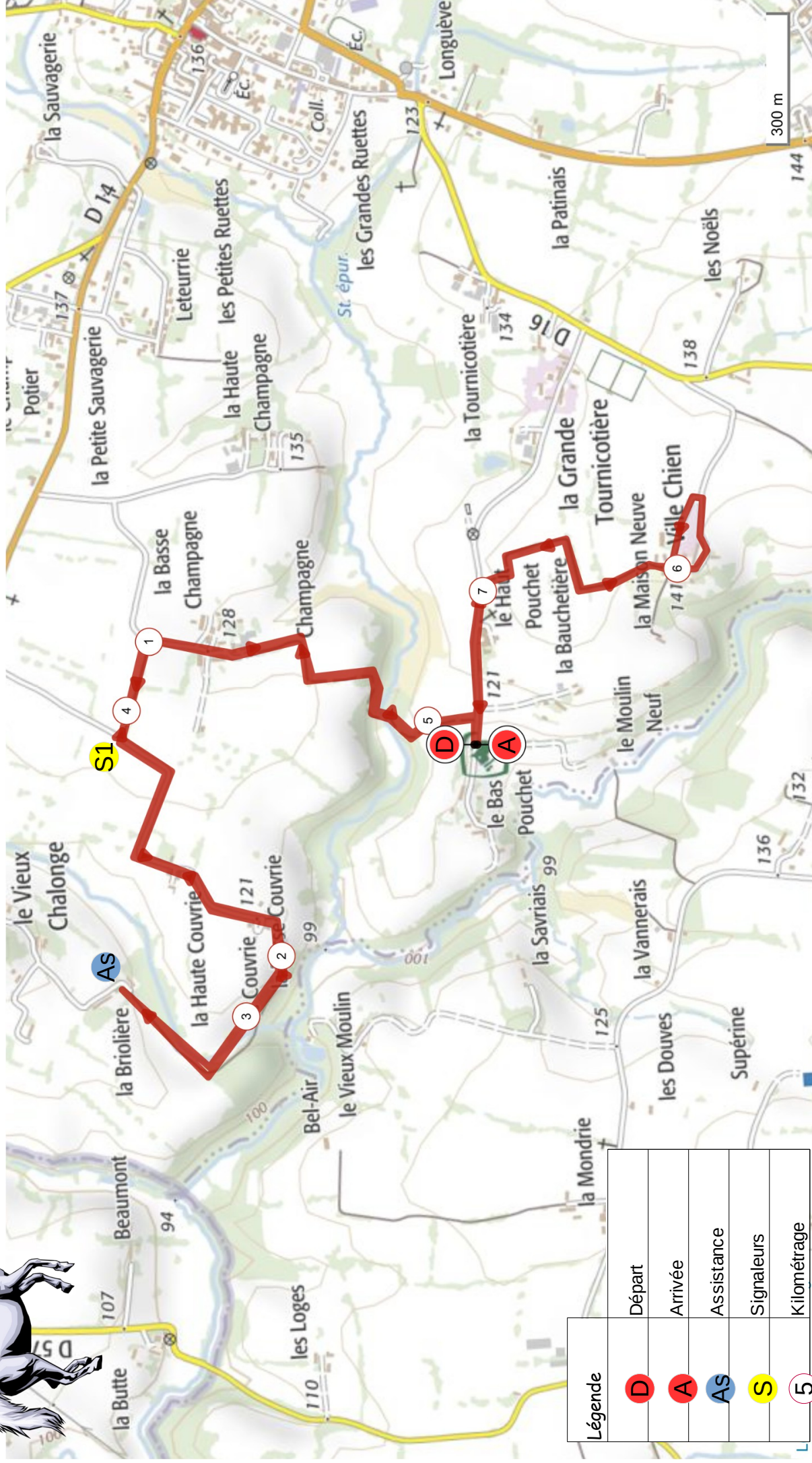
Ne quitter le point de chronométrage qu'après passage de tous les cavaliers

Responsable d'Assistance	Point	Horaire	
Floriane Menuet	As1	12:05 → 12:35	+33 649485647
Floriane Menuet	As2	12:50 → 13:15	+33 649485647
Floriane Menuet	As3	13:15 → 13:40	+33 649485647

Ne quitter le point d'assistance qu'après passage de tous les cavaliers



Endurance Interne



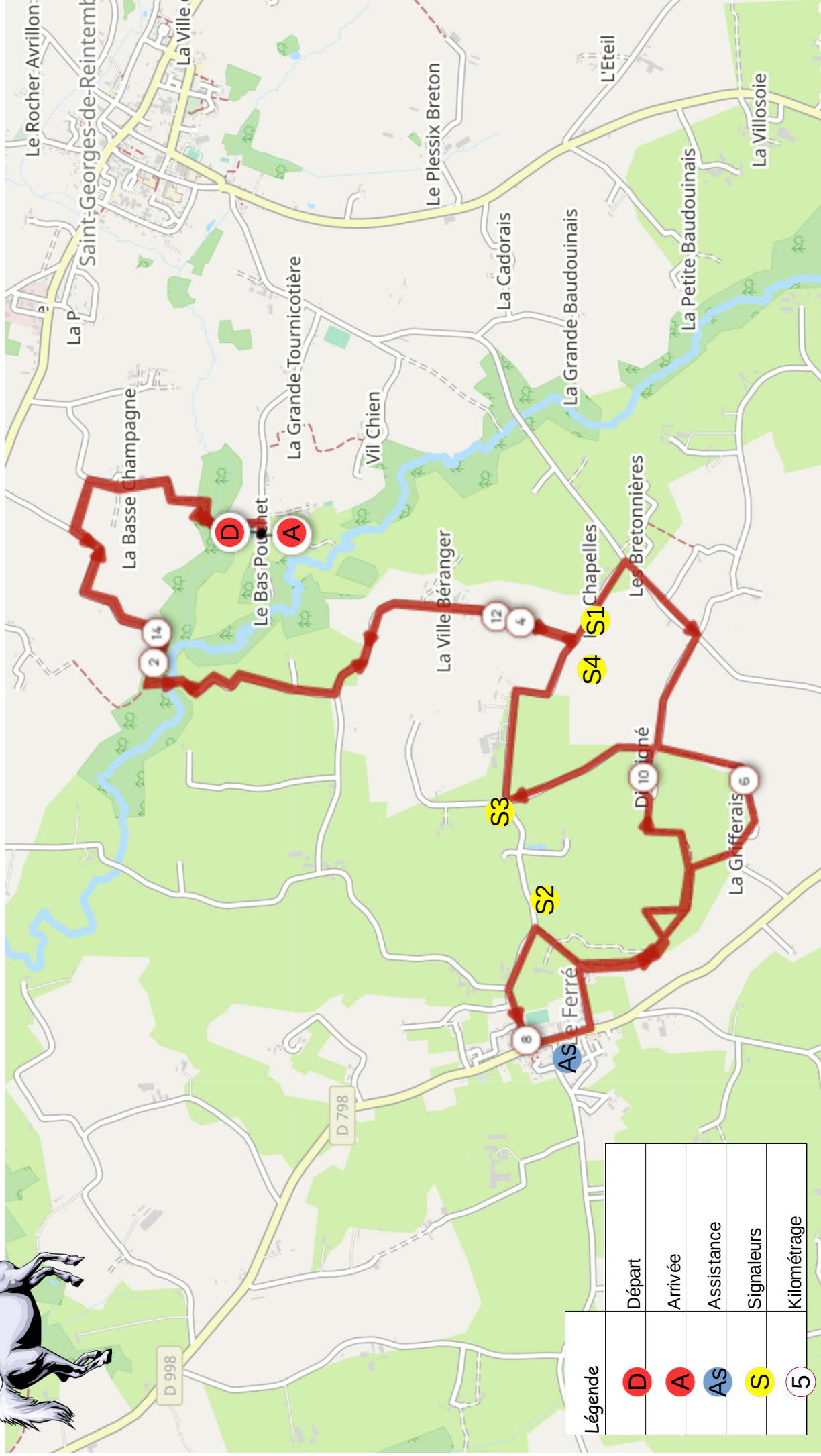
Team Dome

Boucle Baby de 8km

Equidome



Endurance Interne



Team Dome

Boucle de 10km

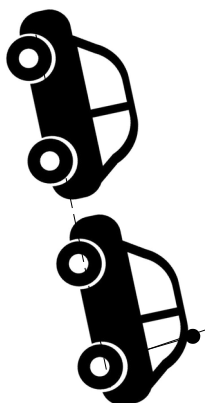
Equidome



Boucle de 22km

Equidome

Organisation géographique



Parking des voitures

Voitures le long de la route
en remontant
(demi-tour dans le chemin)

Accès Voitures
INTERDIT

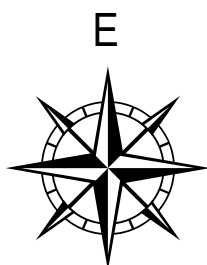


Départ
& Arrivée

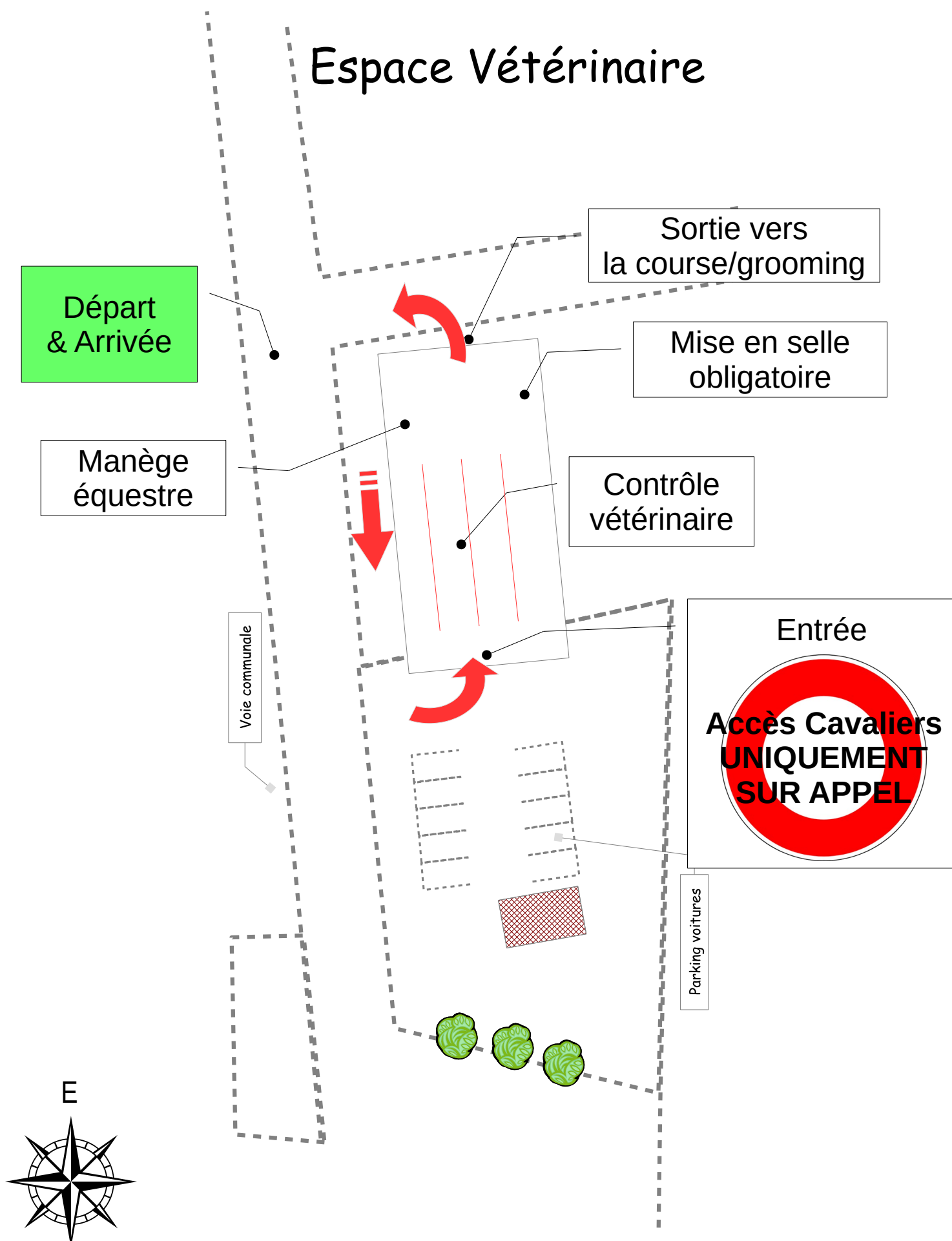
Parking
des vans

Manège
équestre

Voie communale

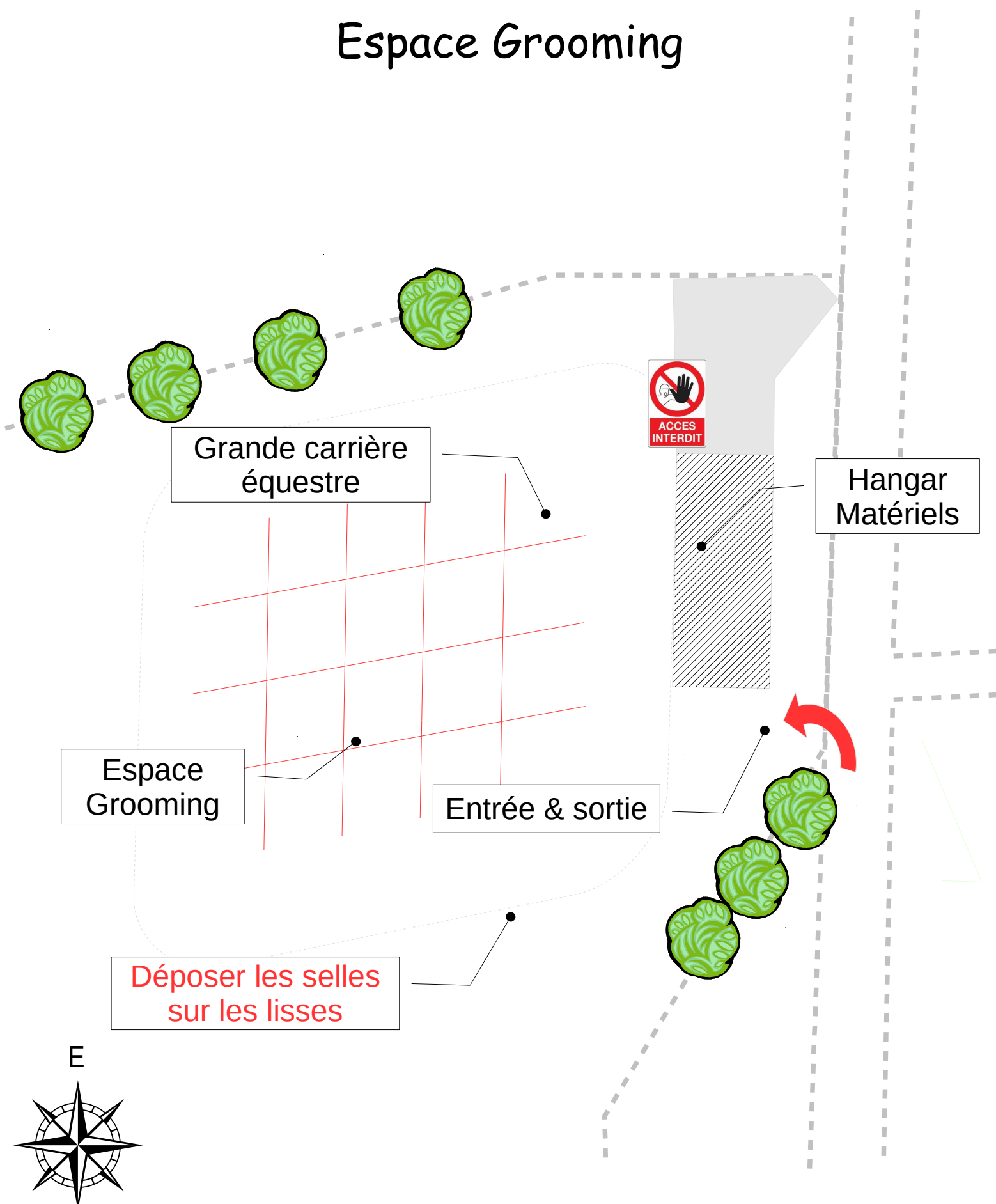


Organisation géographique



Organisation géographique

Espace Grooming



Roadbook de l'assistance

Boucle Baby

Point d'assistance	Coordonnées	Feuille de route	
As	Lon : -1.27266° Lat : 48.5103°	km	itinéraire
		0	Prendre la route communale vers St Georges de Rtbt.
		1,1	Prendre à gauche sur D16.
		1,7	Prendre à gauche sur rue Jean Janvier. Traverser St Georges jusqu'à près de la Mairie.
		2,3	Prendre à gauche sur rue du Maréchal Leclerc.
		4,2	Prendre à gauche sur le vieux Chalonge
		4,9	Arrivée au lieu-dit «La Briollière»

Arrivée	Coordonnées	Itinéraire	
Equidome	Lon : -1.2657° Lat : 48.5031°	km	itinéraire
		0	Mettre le compteur à 0. Faire demi-tour.
		0,7	Tourner à droite sur D14 vers St Georges de Reintembault
		3,3	Après entrée dans St Georges de Reintembault, prendre à droite sur la rue Armand Rebillon.
		4	Prendre à gauche sur D105 direction Fougères
		4,1	Prendre de suite à droite vers Le Ferré sur D16
		4,8	Prendre à droite à la Grande Tournicotière vers La Bauchetière
		6	Arrivée au Centre Equestre au lieu-dit Le Bas Pouchet

Roadbook de l'assistance

Boucle 10km

Point d'assistance	Coordonnées	Feuille de route	
As	Lon : -1.29419° Lat : 48.49116°	km	itinéraire
		0	Prendre la route communale vers St Georges de Rtbt.
		1,1	Prendre à droite sur D16.
		2,9	Prendre à droite et continuer sur D16.
		5,3	Prendre à gauche sur Rue de Bretagne au Ferré.
		5,6	Arrivée sur Place de la Mairie

Arrivée	Coordonnées	Itinéraire	
Equidome	Lon : -1.2657° Lat : 48.5031°	km	itinéraire
		0	Mettre le compteur à 0. Faire demi-tour.
		0,3	Tourner à droite sur Rue de Saint Georges.
		4,5	Continuer sur D16 jusqu'au terrain de foot. Prendre à gauche sur La Grande Tournicotière.
		5,6	Arrivée au centre équestre Equidome.

Roadbook de l'assistance

Boucle 20km puis 40km

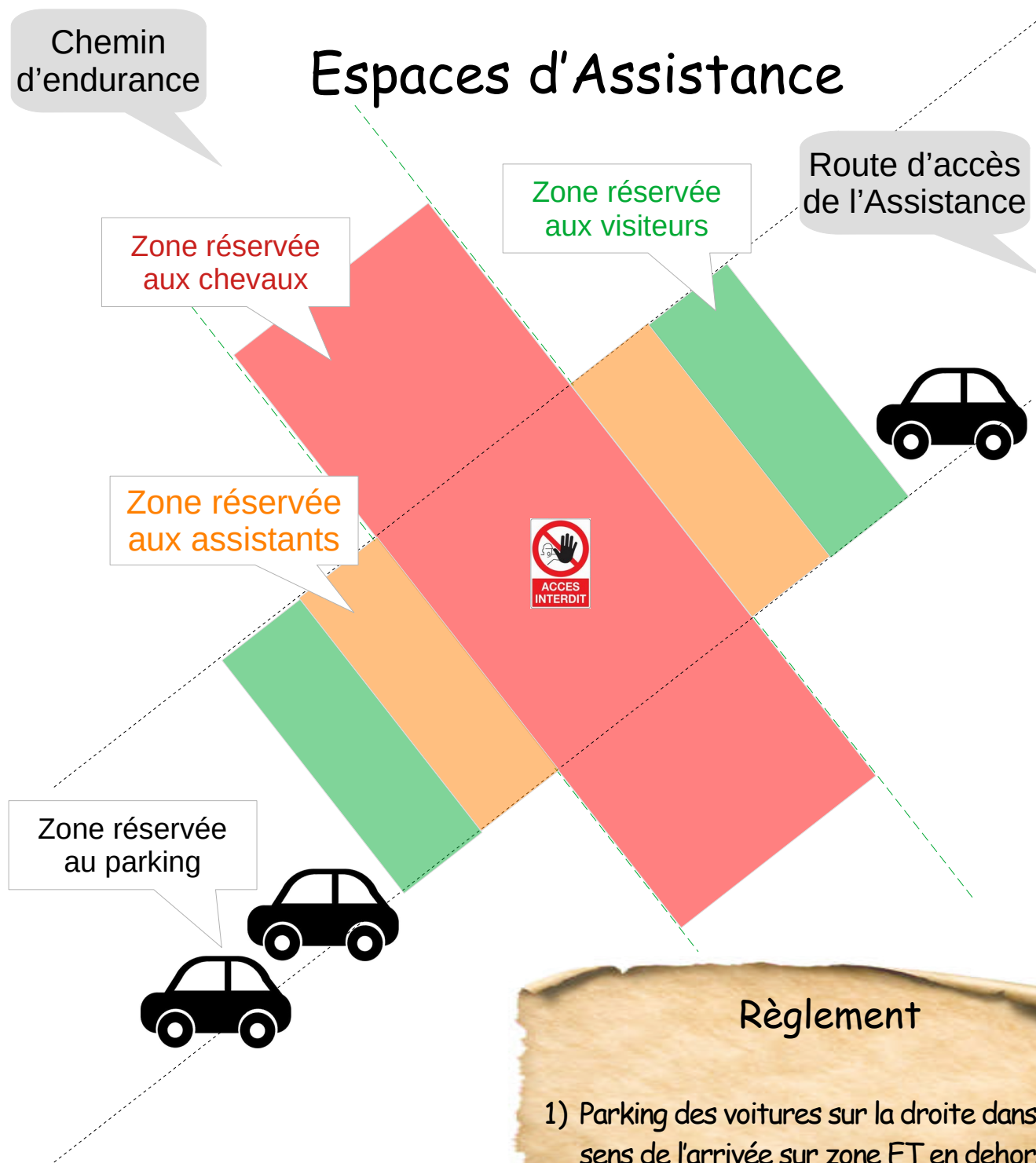
Point d'assistance	Coordonnées	Feuille de route	
As1	Lon : -1.26051° Lat : 48.52088°	km	itinéraire
		0	Prendre la route communale vers St Georges de Rtbt.
		1,1	Prendre à gauche sur D16.
		1,7	Prendre à gauche sur rue de Longuève.
		1,9	Prendre à gauche de suite sur rue Armand Rebillon.
		2,5	Prendre à gauche sur rue Julien Maunoir.
		2,8	Prendre à droite sur D214 vers St Laurent de Terregate.
		4,1	Prendre légèrement à gauche vers la Farulais
		4,2	Arrivée au lieu-dit «La Farulais»

As2	Lon : -1.23035° Lat : 48.51274°	km	itinéraire
		0	Prendre la route communale vers St Georges de Rtbt.
		0,1	Prendre légèrement à droite sur D214.
		1,4	Prendre à gauche sur la Petite Sauvagerie. Suivre la D14.
		1,8	Prendre à gauche sur D115 vers le cimetière.
		2	Prendre à droite sur le « Bois creux »
		2,5	Prendre à gauche sur D16.
		3	Prendre à droite sur « Le Petit Hermitage ».
		3,2	Arrivée au lieu-dit « le Petit Hermitage ».

As3	Lon : -1.22822° Lat : 48.50761°	km	itinéraire
		0	Faire demi-tour sur le Petit Hermitage.
		0,2	Prendre à gauche sur D16 vers St Georges de Reintembault.
		0,8	Prendre à gauche sur Colas.
		1,4	Continuer sur Brillant.
		1,6	Arrivée au lieu-dit « le Rocher Dinard ». (un peu avant)

Arrivée	Coordonnées	Itinéraire	
Equidome	Lon : -1.2657° Lat : 48.5031°	km	itinéraire
		0	Faire demi-tour sur Brillant vers Colas.
		0,7	Tourner à gauche sur D16
		1	Prendre à gauche sur D14, rue du Maréchal Leclerc.
		1,1	Prendre à droite sur rue Anne Boivent.
		1,3	Prendre à droite sur la rue des Acacias D105.
		1,6	Prendre à gauche sur rue de Longuève
		1,8	Prendre à gauche sur D105 direction Fougères
		1,9	Prendre de suite à droite vers Mellé sur D16
		2,6	Prendre à droite à la Grande Tournicotière vers Le Bas Pouchet
		3,7	Arrivée au Centre Equestre au lieu-dit Le Bas Pouchet

Organisation géographique



Règlement

- 1) Parking des voitures sur la droite dans le sens de l'arrivée sur zone ET en dehors des zones d'assistance
- 2) Seul l'Assistant peut accéder à la zone rouge à proximité des chevaux
- 3) Le stockage du matériel doit rester en zone orange
- 4) Les visiteurs et enfants doivent rester en zone verte

La page des contacts...

Nom	Fonction	Émail / Téléphone	Adresse
Gaëlle Canavy	Présidente	lunaticgl@hotmail.com 06-34-29-22-23	Lieu dit La sansolais 35420 Le Ferre
Pauline Gontier	Vice Présidente	gontier.Pauline35@gmail.com 06-81-17-38-10	73 Villiers 50730 Hamelin
Levillayer enora	Vice secretaire	levillayer_enora@equidome.fr 06-75-76-55-51	7 rue des fossés 50170 Pontorson
Elsa Filleul	Membre	elsafilleul@gmail.com 06-82-40-78-85	La Galaiserie 35420 Louvigné du Désert
Julie gaspar	Membre	juliegaspar@sfr.fr 06-26-05-05-04	30 rue saint Guillaume 35420 Louvigné du désert
Emilie Schweikert	Secrétaire Talentueuse	emilie.schweikert@orange.fr 06-31-46-99-20	101 La Bergerie 35460 Saint Brice en Coglès
Marie Prudor	Trésorière	mary.perrier@laposte.net 06-73-89-80-40	La Morinais 35420 LOUVIGNE DU DESERT
Mélanie Avonture	Membre	melanie.avonture@laposte.net 06-88-33-68-14	10 La grande Renaisière 35420 St Georges de Reintembault
Christèle Turpin	Membre Monitrice	turpin_christele@equidome.fr 06-76-29-24-09	Lieu dit la Bauchetière 35420 St Georges de RLT
Christian Demeulemeester	Membre	50cd32@gmail.com 06-68-40-54-17	Place du Presbytère 50240 St James
Olivier Turpin	Membre	turpin_olivier@equidome.fr 06-89-38-54-08	Lieu dit la Bauchetière 35420 St Georges de RLT

Table des temps/distance/vitesse

	5 Km/h	6 Km/h	7 Km/h	8 Km/h	9 Km/h	10 Km/h	11 Km/h	12 Km/h	13 Km/h	14 Km/h	15 Km/h	16 Km/h	17 Km/h
5 Km	01:00:00	00:50:00	00:42:51	00:37:30	00:33:20	00:30:00	00:27:16	00:25:00	00:23:04	00:21:25	00:20:00	00:18:45	00:17:38
6 Km	01:12:00	01:00:00	00:51:25	00:45:00	00:40:00	00:36:00	00:32:43	00:30:00	00:27:41	00:25:42	00:24:00	00:22:30	00:21:10
7 Km	01:24:00	01:10:00	01:00:00	00:52:30	00:46:40	00:42:00	00:38:10	00:35:00	00:32:18	00:30:00	00:28:00	00:26:15	00:24:42
8 Km	01:36:00	01:20:00	01:08:34	01:00:00	00:53:20	00:48:00	00:43:38	00:40:00	00:36:55	00:34:17	00:32:00	00:30:00	00:28:14
9 Km	01:48:00	01:30:00	01:17:08	01:07:30	01:00:00	00:54:00	00:49:05	00:45:00	00:41:32	00:38:34	00:36:00	00:33:45	00:31:45
10 Km	02:00:00	01:40:00	01:25:42	01:15:00	01:06:40	01:00:00	00:54:32	00:50:00	00:46:09	00:42:51	00:40:00	00:37:30	00:35:17
11 Km	02:12:00	01:50:00	01:34:17	01:22:30	01:13:20	01:06:00	01:00:00	00:55:00	00:50:46	00:47:08	00:44:00	00:41:15	00:38:49
12 Km	02:24:00	02:00:00	01:42:51	01:30:00	01:20:00	01:12:00	01:05:27	01:00:00	00:55:23	00:51:25	00:48:00	00:45:00	00:42:21
13 Km	02:36:00	02:10:00	01:51:25	01:37:30	01:26:40	01:18:00	01:10:54	01:05:00	01:00:00	00:55:42	00:52:00	00:48:45	00:45:52
14 Km	02:48:00	02:20:00	02:00:00	01:45:00	01:33:20	01:24:00	01:16:21	01:10:00	01:04:36	01:00:00	00:56:00	00:52:30	00:49:24
15 Km	03:00:00	02:30:00	02:08:34	01:52:30	01:40:00	01:30:00	01:21:49	01:15:00	01:09:13	01:04:17	01:00:00	00:56:15	00:52:56
16 Km	03:12:00	02:40:00	02:17:08	02:00:00	01:46:40	01:36:00	01:27:16	01:20:00	01:13:50	01:08:34	01:04:00	01:00:00	00:56:28
17 Km	03:24:00	02:50:00	02:25:42	02:07:30	01:53:20	01:42:00	01:32:43	01:25:00	01:18:27	01:12:51	01:08:00	01:03:45	01:00:00
18 Km	03:36:00	03:00:00	02:34:17	02:15:00	02:00:00	01:48:00	01:38:10	01:30:00	01:23:04	01:17:08	01:12:00	01:07:30	01:03:31
19 Km	03:48:00	03:10:00	02:42:51	02:22:30	02:06:40	01:54:00	01:43:38	01:35:00	01:27:41	01:21:25	01:16:00	01:11:15	01:07:03
20 Km	04:00:00	03:20:00	02:51:25	02:30:00	02:13:20	02:00:00	01:49:05	01:40:00	01:32:18	01:25:42	01:20:00	01:15:00	01:10:35
21 Km	04:12:00	03:30:00	03:00:00	02:37:30	02:20:00	02:06:00	01:54:32	01:45:00	01:36:55	01:30:00	01:24:00	01:18:45	01:14:07
22 Km	04:24:00	03:40:00	03:08:34	02:45:00	02:26:40	02:12:00	02:00:00	01:50:00	01:41:32	01:34:17	01:28:00	01:22:30	01:17:38
23 Km	04:36:00	03:50:00	03:17:08	02:52:30	02:33:20	02:18:00	02:05:27	01:55:00	01:46:09	01:38:34	01:32:00	01:26:15	01:21:10
24 Km	04:48:00	04:00:00	03:25:42	03:00:00	02:40:00	02:24:00	02:10:54	02:00:00	01:50:46	01:42:51	01:36:00	01:30:00	01:24:42
25 Km	05:00:00	04:10:00	03:34:17	03:07:30	02:46:40	02:30:00	02:16:21	02:05:00	01:55:23	01:47:08	01:40:00	01:33:45	01:28:14
26 Km	05:12:00	04:20:00	03:42:51	03:15:00	02:53:20	02:36:00	02:21:49	02:10:00	02:00:00	01:51:25	01:44:00	01:37:30	01:31:45
27 Km	05:24:00	04:30:00	03:51:25	03:22:30	03:00:00	02:42:00	02:27:16	02:15:00	02:04:36	01:55:42	01:48:00	01:41:15	01:35:17
28 Km	05:36:00	04:40:00	04:00:00	03:30:00	03:06:40	02:48:00	02:32:43	02:20:00	02:09:13	02:00:00	01:52:00	01:45:00	01:38:49
29 Km	05:48:00	04:50:00	04:08:34	03:37:30	03:13:20	02:54:00	02:38:10	02:25:00	02:13:50	02:04:17	01:56:00	01:48:45	01:42:21
30 Km	06:00:00	05:00:00	04:17:08	03:45:00	03:20:00	03:00:00	02:43:38	02:30:00	02:18:27	02:08:34	02:00:00	01:52:30	01:45:52

L'espace sponsors...



Crédit Mutuel
ST JAMES



FOUGERES



FOUGERES



JouéClub!
La meilleure façon de jouer
LECOUSSE



LECOUSSE



26



LOUVIGNE



LECOUSSE

ORCHESTRA®

LECOUSSE



LECOUSSE



FOUGERES



SUPER U

les nouveaux commerçants

LOUVIGNE du DESERT



27



Equidome

Ecole d'Equitation

L'Equitation Détente !
en toute Sécurité !

Venez nous rencontrer !

Lieu dit « La Bauchetière »
35420 St Georges de Rbt

06 76 29 24 09

Ambiance familiale
Sport et Loisir
Pour les Grands et les Petits
Promenade, Dressage, Saut d'obstacle
Débourrage, Pension

